



Bezirke Affoltern, Dietikon und Horgen Programm August 2019 bis Januar 2020

August 2019

Dienstag, 6. Aug., 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. 2019
9.30–10.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
www.bibliothek-afolltern.ch
Regionalbibliothek Affoltern
Obere Seewaldstrasse 14
8910 Affoltern am Albis

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Für Eltern mit 9- bis 36-monatigen Kindern

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Gabi Scherer, Ursula Schiesser, Bibliothekarinnen

Veranstalter: Regionalbibliothek Affoltern, bibliothek@stadtaffoltern.ch, Tel. 044 761 44 09, www.bibliothek-afolltern.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 19., 26. Aug., 2., 9., 16., 23., 30. Sept., 21., 28. Okt., 4. Nov. 2019
9.15–10.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
www.musikschule-dietikon.ch
Musikschule Dietikon
Bühlstrasse 14, 8953 Dietikon

Eltern-Kind-Musizieren

Gemeinsames Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen sowie Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern mit einfachen Instrumenten. Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Edith Schelling, Musikpädagogin

Veranstalter: Musikschule Dietikon, Edith Schelling, edith_schelling@bluewin.ch, Tel. 079 366 03 81, www.musikschule-dietikon.ch

Kosten: Fr. 250.– pro Semester

Anmeldung: bis 12. Aug. 2019

Dienstag, 20. Aug., 31. Okt., 12. Dez. 2019
9.00–9.30 Uhr

Weitere Kursdaten:
Gemeinde- und Schulbibliothek
Affolternstrasse 5
8913 Ottenbach

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Für Eltern mit 0- bis 36-monatigen Kindern

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Doris Niederer, Bibliothekarin

Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Ottenbach, info@bibliothek-ottenbach.ch, Tel. 044 761 10 34, www.bibliothek-ottenbach.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Donnerstag, 22. Aug., 31. Okt., 12. Dez. 2019
18.30–22.00 Uhr

Weitere Kurse:
www.diekinderkueche.com
Die Kinderküche
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

Happy Family Kochkurs

Kreativität kombiniert mit gesunder Ernährung, Genuss- und Spassfaktor in der Küche – all diese Elemente werden in dem Kurs berücksichtigt. Ausserdem wird besprochen, wie ein optimales Familienessen aussieht.

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Simone Kleiner, Ernährungsberaterin

Veranstalter: Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderkueche.com

Kosten: Fr. 140.–, inkl. Material

Anmeldung: bis 19. Aug. 2019

Montag, 26. Aug., 30. Sept., 28. Okt., 25. Nov. 2019
10.00–10.30 Uhr

Weitere Kursdaten:
Gemeinde- und Schulbibliothek
Schwergzruobstrasse 3
8142 Uitikon Waldegg

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Mirjam Schiess, Bibliothekarin

Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Uitikon, Mirjam Schiess, bibliothek@uitikon.org, Tel. 044 200 15 36, www.bibliothek-uitikon.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 26. Aug. 2019, 27. Jan. 2020
17.00–22.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
www.pfarrei-dietikon.ch
Kath. Pfarrei Dietikon
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

Fiire mit de Chliene

Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin

Veranstalter: Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 26. Aug., 2., 9., 16., 23., 30. Sept., 21., 28. Okt., 4., 11. Nov. 2019
9.35–10.20 Uhr

Weitere Kursdaten/Kurse:
www.sagadula.ch
SAGADULA, Atelier 415
Schützenstrasse 7, 8800 Thalwil

SAGADULA – Musik, Bewegung, Spiel

Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind zu Hause spielerisch in den Bereichen Musik, Sprache und Motorik fördern können. Die Kinder können sich mittels Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten ausdrücken.
Für Eltern mit 6- bis 24-monatigen Kindern
Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Mirjam Mathier, Musikpädagogin;

Sabrina Kreil, Kindergärtnerin

Veranstalter: Mirjam Mathier, thalwil@sagadula.ch, Tel. 078 758 10 19, www.sagadula.ch

Kosten: Fr. 260.– 10x im Abo, Fr. 480.– 20x im Abo

Anmeldung: bis 11. Nov. 2019

Dienstag, 27. Aug., 3., 10., 17., 24. Sept. 2019
9.30–11.00 Uhr

Weitere Kurse:
www.arcus.ch
Praxiszentrum Arcus
Mühlebachstrasse 30a
8800 Thalwil

Babymassage

Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Baby-massage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren.

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Nicole Berger, Masseurin

Veranstalter: Praxiszentrum Arcus, info@arcus.ch, Tel. 044 720 20 12, www.arcus.ch

Kosten: Fr. 270.–

Anmeldung: bis 13. Aug. 2019

Dienstag, 27. Aug., 24. Sept., 5. Nov., 3. Dez. 2019
18.00–19.50 Uhr

Weitere Kursdaten:
Jugendberatung Blinker
Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren

Seiltanz Pubertät – Gesprächsgruppe für Eltern von 12- bis 24-Jährigen

Jugendliche in der Pubertät sind in einer Phase des Auf- und Umbruchs und stellen dabei manchmal ihre ganze Welt und damit auch die Familie auf den Kopf. Eltern werden ermutigt, sich über Schwierigkeiten auszutauschen und nach neuen Lösungen zu suchen. Fortlaufende Gesprächsgruppe
Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Gabrielle Anhorn, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Veranstalter: Jugendberatung Blinker, Gabrielle Anhorn, gabrielle.anhorn@sd-l.ch, Tel. 044 730 61 61, www.b-link-er.ch

Kosten: Fr. 10.– pro Abend, Einwohner/innen Gemeinden Aesch, Birmensdorf, Obengstringen, Oetwil, Urdorf, Weiningen kostenlos

Anmeldung: erforderlich

Mittwoch, 28. Aug., 4., 11., 18., 25. Sept., 2., 23., 30. Okt., 6. Nov. 2019
10.30–11.30 Uhr

Weitere Kursdaten/Kurse:
www.francescaseegy.com
Praxiszentrum Arcus
Mühlebachstrasse 30a
8800 Thalwil

Babyturnen mit First Step

First Step unterstützt Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder bewusst zu begleiten. First Step hat einen ganzheitlichen Ansatz und gibt Eltern Spiele und Ideen mit, um qualitative Zeit mit ihren Babys zu verbringen.

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Francesca Seegy, Baby Development Instructor, Pharmazeutin

Veranstalter: Francesca Seegy, francesca@seegy.com, Tel. 079 240 30 29, www.francescaseegy.com

Kosten: Fr. 35.–

Anmeldung: bis 26. Aug. 2019

Mittwoch, 28. Aug., 25. Sept., 23. Okt., 27. Nov., 18. Dez. 2019
9.30–11.30 Uhr

Weitere Kursdaten:
Familienzentrum Schlieren
Erdgeschoss
Badenerstrasse 17
8952 Schlieren

lernen – spielen – spielend lernen

Das geleitete Eltern-Kind-Treffen bietet neben dem Austausch eine gemeinsame Aktivität, zum Beispiel im Bereich Sprache, Bewegung oder Sinne. Ausserdem werden Themen zu Erziehung und Entwicklung besprochen.
Für Eltern mit 0- bis 3-jährigen Kindern, Geschwisterkinder sind willkommen.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Daniela Zuber, Mütterberaterin, Elterntainerin

Veranstalter: zepplin – familien startklar, Daniela Zuber, daniela.zuber@zepplin-familien.ch, Tel. 078 403 24 94, www.zepplin-familien.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

September 2019

Montag, 2., 9., 16., 23. Sept. 2019
19.30–22.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Ref. Kirchgemeindehäus
Zürichstrasse 94
8910 Affoltern am Albis

Keep cool – Erziehungstipps praxisnah & wirksam

Der bewährte Elternkurs vermittelt sofort umsetzbare Tipps für Kommunikation und Kooperation mit Kindern. Eltern fördern ihre Erziehungskompetenzen und können mit Fehlverhalten ruhig und angemessen umgehen. Vier Treffen und individuelles Telefoncoaching
Für Eltern von 7- bis 13-jährigen Kindern

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Marianne Steiger, Paar- und Familienberaterin, Erwachsenenbildnerin

Veranstalter: Marianne Steiger, marianne-steiger@bluewin.ch, Tel. 076 508 51 31, www.paarundfamilie.ch

Kosten: Fr. 270.–, Paare Fr. 400.–, zzgl. Elternbuch Fr. 20.–

Anmeldung: bis 19. Aug. 2019

Dienstag, 3., 17. Sept. 2019
18.30–21.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Suchtprävention Bezirke
Affoltern und Dietikon
Grabenstrasse 9, 8952 Schlieren

Was sich liebt, das streitet sich

Am zweitägigen Elternkurs setzen Sie sich mit den eigenen Strategien im Umgang mit Wut auseinander und lernen verschiedene Instrumente kennen, die für das Stärken der Konfliktlösefähigkeit Ihres Kindes hilfreich sind.
Für Eltern von 4- bis 6-jährigen Kindern

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Gabriela Hofer, MAS Prävention und Gesundheitsförderung, Pflegefachfrau;

Karin Aeberhard, MAS Sozialmanagement, Sozialarbeiterin

Veranstalter: Karin Aeberhard, karin.aeberhard@sd-l.ch, Tel. 044 733 73 65, www.supad.ch

Kosten: keine

Anmeldung: bis 22. Aug. 2019

Dienstag, 3. Sept., 12. Nov. 2019
19.00–21.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Die Kinderküche
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

Meine Suppe ess ich nicht, oder doch?

Sie setzen sich mit dem Ziel einer gesunden Kinderernährung, den Spielregeln bei Tisch sowie den Grundsätzen eines optimalen Familienessens auseinander. Oder was ist zu tun, wenn Ihr Kind die guten Sachen nicht essen möchte?

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12

Leitung: Simone Kleiner, Ernährungsberaterin

Veranstalter: Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderkueche.com

Kosten: Fr. 50.–, inkl. Kursmaterial

Anmeldung: bis 27. Aug. 2019

Mittwoch, 4., 11. Sept. 2019
19.00–21.30 Uhr

Weitere Kurse:
www.bizurdorf.zh.ch
biz Urdorf
In der Luberzen 42, 8902 Urdorf

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 13-18

Leitung: Raffaella Ashapa, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin

Veranstalter: biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch

Kosten: Fr. 50.–, inkl. Kursmaterial

Anmeldung: bis 29. Aug. 2019

Mittwoch, 4. Sept. 2019
18.30–21.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Amt für Jugend und Berufsberatung
Dörflistrasse 120
8090 Zürich-Oerlikon

Einmal Vater – immer Vater

Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruhe-inseln schaffen.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner;

Stefan Pfister, Sozialarbeiter

Veranstalter: kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Kloten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch

Kosten: keine

Anmeldung: bis 27. Aug. 2019

Donnerstag, 5. Sept., 3. Okt., 7. Nov., 5. Dez. 2019
10.00–12.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Pfarrei St. Agatha
Meditations-Kapelle
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

Nuggi-Fiire

Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin

Veranstalter: Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag, 6. Sept., 4. Okt., 1. Nov., 6. Dez. 2019, 10. Jan. 2020
9.30–10.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Gemeindebibliothek Rosengarten
Freiestrasse 32, 8800 Thalwil

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Ursina Hollenweger, Marlies Mertl, Leseanimatorinnen

Veranstalter: Gemeindebibliothek Rosengarten, bibliothek.thalwil@swissonline.ch, Tel. 044 720 99 29, www.bibliotheken-zh.ch/thalwil

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag, 6. Sept., 4. Okt., 1. Nov., 6. Dez. 2019
10.00–10.30 Uhr

Weitere Kursdaten:
Gemeinde- und Schulbibliothek
Höflistrasse 5
8135 Langnau am Albis

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Sandra Fahy, Lehrerin

Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Langnau, Claudia Haag, bibliothek@langnau.ch, Tel. 079 448 65 88, www.bibliotheken-zh.ch

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Mittwoch, 11. Sept. 2019
19.30–22.00 Uhr

Weitere Kursdaten:
Ref. Kirchgemeindehäus
Zürichstrasse 94
8910 Affoltern am Albis

Mädchen und die Pubertät

Dieser interaktive Vortrag hält nützliche Tipps für Eltern rund um die Pubertät bereit. Wie bleiben Sie in Kontakt, welchen Sinn und Funktion hat die Pubertät, wie wirken sich die Veränderungen im Gehirn auf das Verhalten aus?

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Marianne Steiger, Paar- und Familienberaterin, Erwachsenenbildnerin

Veranstalter: Marianne Steiger, marianne-steiger@bluewin.ch, Tel. 076 508 51 31, www.paarundfamilie.ch

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–

Oktober 2019

Samstag, 5. Okt. 2019
bis Samstag, 12. Okt. 2019

Reka-Ferienhof
Via Aclietta, 7180 Disentis

Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder

Erlebniserfahrungen für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.
Mit Kinderbetreuung

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Matthias Huber, Psychologe
Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote

Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer
Anmeldung: bis 6. Sept. 2019

Dienstag, 22. Okt. 2019
19.00–21.30 Uhr

Freizeitstätte Chänzli
Holzmattstrasse 6
8953 Dietikon

Kinder zeigen Gefühle – Eltern auch!

Gefühlsausbrüche sind manchmal schwer einzuordnen und gehören zur gesunden Entwicklung dazu. Der Abend zeigt auf, wie Eltern mit starken Gefühlen umgehen können und was eine authentische Erziehung bei Kindern bewirkt. Sie lernen den Unterschied zwischen Bauchgefühl und Erziehungsanleitung kennen.

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin

Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch

Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 22. Okt. 2019

Dienstag, 22., 29. Okt., 12., 19. Nov. 2019
19.30–21.45 Uhr

Quartiertreff Kreis 6
Langmauerstrasse 7
8006 Zürich

Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen

Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Eltern erhalten Anregungen für den Erziehungsalltag und können sich im Kurs austauschen. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern

Zielgruppe: 6-12

Leitung: Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsexpertin, Marte Meo Therapeutin

Veranstalter: Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch

Kosten: Fr. 300.–, EHK-Mitglieder Fr. 260.–
Anmeldung: bis 20. Okt. 2019

Donnerstag, 24. Okt. 2019
19.30–21.45 Uhr

Samowar Jugendberatung
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

no risk, no fun?!

Welche Erfahrungen mit Rausch und Risiko gehören zur Entwicklung junger Menschen? Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, eine Rausch- und Risikobalance zu entwickeln? Input mit Möglichkeit für Fragen und Austausch.

Zielgruppe: 13-18

Leitung: Renate Büchi, Fachfrau Prävention

Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen

Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos
Anmeldung: bis 17. Okt. 2019

Donnerstag, 24. Okt. 2019
18.00–20.35 Uhr

Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Zwei- oder mehrsprachig erziehen

Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse

Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa

Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 10. Okt. 2019

Samstag, 26. Okt. 2019
9.30–11.30 Uhr

Lernzentrum Zürichsee
Schlüsselweg 3, 8810 Horgen

Stressreduktion durch Achtsamkeit

Achtsamkeit heisst, sich dem Hier und Jetzt zu widmen und den Moment wahrzunehmen. Eltern lernen, sich auf sich und ihre Bedürfnisse zu fokussieren. Dies führt zu Gelassenheit und Gleichgewicht und bringt neue Energie für den Alltag mit Kindern.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12

Leitung: Marusca Klein, Psychologische Beraterin

Veranstalter: Marusca Klein, mail@marusca Klein.ch, Tel. 076 751 46 00, www.marusca Klein.ch

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 18. Okt. 2019

Samstag, 26. Okt. 2019
9.30–16.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben:
www.elposzuerich.ch

ADHS-Elterncoaching – Mindful Parenting

Dieser Workshop bietet Einblick in die Achtsamkeitsschulung und deren Anwendung in der Familie. Im Fokus stehen die Themen Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfürsorge.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Walter Weibel, Lehrer Mindful Parenting, Sozialpädagoge

Veranstalter: elpos ADHS-Organisation Zürich, Isabelle Koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch

Kosten: Fr. 230.–, Paare Fr. 320.–, elpos-Mitglieder Fr. 180.–, Paare Fr. 280.–
Anmeldung: bis 19. Okt. 2019

Montag, 28. Okt. 2019
19.30–21.30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus
Gessnerweg 5, 8820 Wädenswil

Wohin mit meiner Wut?

Kinder dürfen wütend werden. Doch der Umgang damit will gelernt sein. Wie Sie in heissen Situationen einen kühlen Kopf bewahren, wird an diesem Abend auf heitere Weise gezeigt. Aufgelockert wird der Workshop mit theatralisch-amüsanten Einlagen.

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Jeannette Papadopoulou, Erziehungscoach

Veranstalter: Ref. Kirche, Jeannette Papadopoulou, info@giftzwergli.ch, Tel. 076 548 65 62, www.giftzwergli.ch

Kosten: Fr. 15.–
Anmeldung: bis 26. Okt. 2019

Montag, 28. Okt., 4., 11., 18. Nov. 2019
18.30–21.05 Uhr

Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Trennung, Scheidung – und die Kinder?

Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Kursdurchführung ab sechs Teilnehmenden

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Barbara Umbrecht, Rechtsanwältin, Mediatorin; Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator

Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa

Kosten: Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, Reduktion mit KulturLegi
Anmeldung: bis 14. Okt. 2019

Dienstag, 29. Okt. 2019
9.00–10.30 Uhr

Lernzentrum Zürichsee
Schlüsselweg 3, 8810 Horgen

Hausaufgaben? Kein Problem!

An diesem Morgen erfahren Sie, wie Sie die Hausaufgaben Ihrer Kinder entspannt und kompetent begleiten. Machtkämpfe gehören der Vergangenheit an.

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin

Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zuerichsee.ch

Kosten: Fr. 40.–
Anmeldung: bis 28. Okt. 2019

Mittwoch, 30. Okt. 2019
19.30–21.30 Uhr

Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

Selbstsichere und starke Kinder

Welcher Erziehungsstil begünstigt die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls, wie beeinflussen Lob und Anerkennung die Entwicklung dessen und wie gelingt es den Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken? Vortrag nach Jesper Juul.

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch

Kosten: Fr. 45.–, Mitglieder Fr. 35.–
Anmeldung: bis 23. Okt. 2019

November 2019

Samstag, 2. Nov. 2019
8.00–12.45 Uhr

Sekundarschule Bonstetten
Schachenrain 1
8906 Bonstetten

Elternbildungsmorgen 2019

Ein Anlass von Eltern für Eltern. Die Workshops sind unter anderem: Humor in der Erziehung; Eltern sein – Liebespaar bleiben; Bubenstärken; Pubertät; Eltern und Wut – wenn die Nerven blank liegen; Jugendliche Risikokompetenz fördern; Philosophieren mit Kindern Mit Kinderbetreuung

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: verschiedene Referentinnen und Referenten

Veranstalter: Elternräte der Primar- und Sekundarschulen Bonstetten, Stallikon und Wettswil am Albis sowie Familienclubs Wettswil-Bonstetten und Stallikon, Monty Möckel, kontakt@elbimorgen.ch, www.elbimorgen.ch

Kosten: Fr. 35.–, Kinderbetreuung Fr. 5.– pro Kind
Anmeldung: bis 30. Okt. 2019

Montag, 4. Nov. 2019, Dienstag, 5. Nov. 2019, Samstag, 23. Nov. 2019
9.30–16.30 Uhr

Weitere Kurse:
www.pa-ch.ch
Kulturpark
Pflingstweidstrasse 16
8005 Zürich

Vorbereitungsseminar Pflegeeltern

Vorbereitungsseminar für Paare und Einzelpersonen, die den Wunsch haben, ein Pflegekind aufzunehmen oder seit kurzem ein Pflegekind betreuen. Für (angehende) Pflegeeltern

Zielgruppe: <0

Leitung: Seraina Berner Boadi-Attafuah, juristische Mitarbeiterin; Nicolette Seiler, wissenschaftliche Mitarbeiterin

Veranstalter: PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch

Kosten: Fr. 300.– pro Pflegeplatz
Anmeldung: bis 18. Okt. 2019

Dienstag, 5. Nov. 2019
9.00–10.30 Uhr

Lernzentrum Zürichsee
Schlüsselweg 3, 8810 Horgen

Ihr Kind hat Konzentrations-schwierigkeiten?

An diesem Morgen erfahren Sie, was es braucht, um sich konzentrieren zu können. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen, auch bei uninteressanten Dingen die Konzentration beibehalten zu können.

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin

Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zuerichsee.ch

Kosten: Fr. 40.–
Anmeldung: bis 28. Okt. 2019

Dienstag, 5. Nov. 2019
19.00–21.30 Uhr

Freizeitstätte Chänzli
Holzmattstrasse 6
8953 Dietikon

Vom Machtkampf zur Verhandlung

Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie entstehen diese Machtkämpfe und wie können sie verhindert werden? Im Vortrag erhalten Sie Anregungen wie Konflikte gelöst werden können, ohne dass es Gewinnende oder Verlierende gibt.

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin

Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch

Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 5. Nov. 2019

Mittwoch, 6., 13., 20., 27. Nov., 4., 11. Dez. 2019
9.30–11.00 Uhr

Weitere Kurse:
www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch
Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

PEKIP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKIP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten. Für Eltern mit 3- bis 12-monatigen Kindern Bitte ein Tuch als Unterlage mitbringen.

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, PEKIP®-Gruppenleiterin

Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch

Kosten: Fr. 220.–, Mitglieder Fr. 200.–
Anmeldung: bis 30. Okt. 2019

Donnerstag, 7. Nov. 2019
19.00–21.30 Uhr

Freizeitstätte Chänzli
Holzmattstrasse 6
8953 Dietikon

Muss ich immer erst laut werden?

Was tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Im Vortrag mit Filmausschnitten erhalten Sie einen Einblick, wie Sie Ihrem Kind ohne Androhung von Strafen oder Brüllen begegnen können.

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin

Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch

Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 7. Nov. 2019

Donnerstag, 7. Nov. 2019
19.30–21.45 Uhr

Samowar Jugendberatung
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Tablet statt Schaukelpferd

Kinder sind fasziniert von elektronischen Geräten und lernen schnell und intuitiv damit umzugehen. Wie wirkt sich die zunehmende Digitalisierung des Alltags auf das Gehirn, die Psyche und das Sozialleben unserer Kinder aus?

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Fabian Bächli, Sozialpädagoge, Coach

Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen

Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos
Anmeldung: bis 31. Okt. 2019

Donnerstag, 7., 21. Nov. 2019
9.15–11.30 Uhr

Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Die grosse Bedeutung des Spiels

Kinder berührt die Kinderseele und bereitet Kindern viel Spass. Dabei werden die Sinne angeregt und das Kind entwickelt wichtige Fertigkeiten. In dieser Veranstaltung erfahren Eltern vieles rund um das Thema Spielen.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa

Kosten: Fr. 85.– Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 24. Okt. 2019

Samstag, 9. Nov. 2019
9.00–16.00 Uhr

Altes Gemeindehaus
Zürichstrasse 96
8910 Affoltern am Albis

Konflikte fair lösen

Konflikte entstehen oft durch Missverständnisse. Doch wie kommt die Botschaft beim Empfänger «richtig» an? Auf Grundlage der «Gewaltfreien Kommunikation» lernen Sie, wie die Verständigung mit dem Gegenüber gelingt und die Beziehung gestärkt wird.

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Ursula Stierli-Oetiker, Coach, Kindergartenleiterin

Veranstalter: Ursula Stierli-Oetiker, u.stierli@bluewin.ch, Tel. 044 760 21 19, www.kurse-stierli.ch

Kosten: Fr. 170.–
Anmeldung: bis 28. Okt. 2019

Dienstag, 12. Nov. 2019
9.00–10.30 Uhr

Lernzentrum Zürichsee
Schlüsselweg 3, 8810 Horgen

Tipps und Tricks im Umgang mit Rechenschwierigkeiten

Wie Kinder spielend rechnen lernen und Eltern erkennen, wann ihr Kind dabei Hilfe benötigt. In diesem Kurs lernen Sie, welche Schritte nötig sind, um sich mathematisches Wissen anzueignen und wie Sie Ihr Kind konkret dabei unterstützen können.

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin

Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zuerichsee.ch

Kosten: Fr. 40.–
Anmeldung: bis 28. Okt. 2019

Mittwoch, 13. Nov. 2019
19.00–21.35 Uhr

Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie

Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig von sozialen und kulturellen Hintergründen oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»

Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa

Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 30. Okt. 2019

Donnerstag, 14. Nov. 2019
19.30–21.45 Uhr

Samowar Jugendberatung
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Pubertät – kein Grund zur Panik

Der Abend gibt Informationen über normale Verrücktheiten und erstzunehmende Gefahren. Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?

Zielgruppe: 13-18

Leitung: Luca Eugster, Psychotherapeut, Jugendberater

Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen

Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos
Anmeldung: bis 7. Nov. 2019

Freitag, 15. Nov. 2019
18.00 Uhr

bis Sonntag, 17. Nov. 2019
16.00 Uhr
Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch

Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Fähigkeiten zur Problemlösung. Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Susanne Bohmeyer, Psychologin, Psychother