



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Elternbildung



Bezirke Affoltern, Dietikon und Horgen Programm August 2019 bis Januar 2020

August 2019

Dienstag, 6. Aug., 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. 2019
9.30-10.00 Uhr
Weitere Kursdaten:
www.bibliothek-affoltern.ch
Regionalbibliothek Affoltern
Obere Seewaldstrasse 14
8910 Affoltern am Albis

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Für Eltern mit 9- bis 36-monatigen Kindern

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Gabi Scherer, Ursula Schiesser, Bibliothekarinnen
Veranstalter: Regionalbibliothek Affoltern, bibliothek@stadtaffoltern.ch, Tel. 044 761 41 09, www.bibliothek-affoltern.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 19., 26. Aug., 2., 9., 16., 23., 30. Sept., 21., 28. Okt., 4. Nov. 2019
9.15-10.00 Uhr
Weitere Kursdaten:
www.musikschule-dietikon.ch
Musikschule Dietikon
Bühlstrasse 14, 8953 Dietikon

Eltern-Kind-Musizieren

Gemeinsames Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen sowie Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern mit einfachen Instrumenten. Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Edith Schelling, Musikpädagogin
Veranstalter: Musikschule Dietikon, Edith Schelling, edith_schelling@bluewin.ch, Tel. 079 366 03 81, www.musikschule-dietikon.ch
Kosten: Fr. 250.- pro Semester
Anmeldung: bis 12. Aug. 2019

Dienstag, 20. Aug., 31. Okt., 12. Dez. 2019
9.00-9.30 Uhr
Gemeinde- und Schulbibliothek
Affolternstrasse 5
8913 Ottenbach

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Für Eltern mit 0- bis 36-monatigen Kindern

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Doris Niederer, Bibliothekarin
Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Ottenbach, info@bibliothek-ottenbach.ch, Tel. 044 761 10 34, www.bibliothek-ottenbach.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Donnerstag, 22. Aug., 31. Okt., 12. Dez. 2019
18.30-22.00 Uhr
Weitere Kurse:
www.diekinderkueche.com
Die Kinderküche
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

Happy Family Kochkurs

Kreativität kombiniert mit gesunder Ernährung, Genuss- und Spassfaktor in der Küche – all diese Elemente werden in dem Kurs berücksichtigt. Ausserdem wird besprochen, wie ein optimales Familienessen aussieht.
Für Eltern mit 6- bis 24-monatigen Kindern

Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Simone Kleiner, Ernährungsberaterin
Veranstalter: Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderkueche.com
Kosten: Fr. 140.-, inkl. Material
Anmeldung: bis 19. Aug. 2019

Montag, 26. Aug., 30. Sept., 28. Okt., 25. Nov. 2019
10.00-10.30 Uhr
Gemeinde- und Schulbibliothek
Schwerzgruebstrasse 3
8142 Uitikon Waldegg

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Mirjam Schiess, Bibliothekarin
Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Uitikon, Mirjam Schiess, bibliothek@uitikon.org, Tel. 044 200 15 36, www.bibliothek-uitikon.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 26. Aug. 2019, 27. Jan. 2020
17.00-22.00 Uhr
Weitere Kursdaten:
www.pfarrei-dietikon.ch
Kath. Pfarrei Dietikon
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

Fiire mit de Chliene

Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin
Veranstalter: Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 26. Aug., 2., 9., 16., 23., 30. Sept., 21., 28. Okt., 4., 11. Nov. 2019
9.35-10.20 Uhr
Weitere Kursdaten/Kurse:
www.sagadula.ch
SAGADULA, Atelier 415
Schützenstrasse 7, 8800 Thalwil

SAGADULA – Musik, Bewegung, Spiel

Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind zu Hause spielerisch in den Bereichen Musik, Sprache und Motorik fördern können. Die Kinder können sich mittels Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten ausdrücken.
Für Eltern mit 6- bis 24-monatigen Kindern
Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Mirjam Mathier, Musikpädagogin; Sabrina Kreil, Kindergärtnerin
Veranstalter: Mirjam Mathier, thalwil@sagadula.ch, Tel. 078 758 10 19, www.sagadula.ch
Kosten: Fr. 260.- 10x im Abo, Fr. 480.- 20x im Abo
Anmeldung: bis 11. Nov. 2019

Dienstag, 27. Aug., 3., 10., 17., 24. Sept. 2019
9.30-10.00 Uhr
Weitere Kurse:
www.arcus.ch
Praxiszentrum Arcus
Mühlebachstrasse 30a
8800 Thalwil

Babymassage

Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren.

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Nicole Berger, Masseurin
Veranstalter: Praxiszentrum Arcus, info@arcus.ch, Tel. 044 720 20 12, www.arcus.ch
Kosten: Fr. 270.-
Anmeldung: bis 13. Aug. 2019

Dienstag, 27. Aug., 24. Sept., 5. Nov., 3. Dez. 2019
18.00-19.50 Uhr
Jugendberatung Blinker
Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren

Seiltanz Pubertät – Gesprächsgruppe für Eltern von 12- bis 24-Jährigen

Jugendliche in der Pubertät sind in einer Phase des Auf- und Umbruchs und stellen dabei manchmal ihre ganze Welt und damit auch die Familie auf den Kopf. Eltern werden ermutigt, sich über Schwierigkeiten auszutauschen und nach neuen Lösungen zu suchen. Fortlaufende Gesprächsgruppe
Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Gabrielle Anhorn, eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Veranstalter: Jugendberatung Blinker, Gabrielle Anhorn, gabrielle.anhorn@sd-l.ch, Tel. 044 730 61 61, www.b-link-er.ch
Kosten: Fr. 10.- pro Abend, Einwohner/innen Gemeindes Aesch, Birmensdorf, Obengstringen, Oetwil, Urdorf, Weiningen kostenlos
Anmeldung: erforderlich

Mittwoch, 28. Aug., 4., 11., 18., 25. Sept., 2., 23., 30. Okt., 6. Nov. 2019
10.30-11.30 Uhr
Weitere Kursdaten/Kurse:
www.francescaseegy.com
Praxiszentrum Arcus
Mühlebachstrasse 30a
8800 Thalwil

Babyturnen mit First Step

First Step unterstützt Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder bewusst zu begleiten. First Step hat einen ganzheitlichen Ansatz und gibt Eltern Spiele und Ideen mit, um qualitative Zeit mit ihren Babys zu verbringen.

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Francesca Seegy, Baby Development Instructor, Pharmazeutin
Veranstalter: Francesca Seegy, francesca@seegy.com, Tel. 079 240 30 29, www.francescaseegy.com
Kosten: Fr. 35.-
Anmeldung: bis 26. Aug. 2019

Mittwoch, 28. Aug., 25. Sept., 23. Okt., 27. Nov., 18. Dez. 2019
9.30-11.30 Uhr
Familienzentrum Schlieren
Erdgeschoss
Badenerstrasse 17
8952 Schlieren

lernen – spielen – spielend lernen

Das geleitete Eltern-Kind-Treffen bietet neben dem Austausch eine gemeinsame Aktivität, zum Beispiel im Bereich Sprache, Bewegung oder Sinne. Ausserdem werden Themen zu Erziehung und Entwicklung besprochen.
Für Eltern mit 0- bis 3-jährigen Kindern, Geschwisterkinder sind willkommen.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Daniela Zuber, Mütterberaterin, Elterntreainerin
Veranstalter: zeppelein – familien startklar, Daniela Zuber, daniela.zuber@zeppelein-familien.ch, Tel. 078 403 24 94, www.zeppelein-familien.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

September 2019

Montag, 2., 9., 16., 23. Sept. 2019
19.30-22.00 Uhr
Ref. Kirchgemeindehäus
Zürichstrasse 94
8910 Affoltern am Albis

Keep cool – Erziehungstipps praxisnah & wirksam

Der bewährte Elternkurs vermittelt sofort umsetzbare Tipps für Kommunikation und Kooperation mit Kindern. Eltern fördern ihre Erziehungskompetenzen und können mit Fehlverhalten ruhig und angemessen umgehen. Vier Treffen und individuelles Telefoncoaching
Für Eltern von 7- bis 13-jährigen Kindern

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Marianne Steiger, Paar- und Familienberaterin, Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Marianne Steiger, marianne-steiger@bluewin.ch, Tel. 076 508 51 31, www.paarundfamilie.ch
Kosten: Fr. 270.-, Paare Fr. 400.-, zzgl. Elternbuch Fr. 20.-
Anmeldung: bis 19. Aug. 2019

Dienstag, 3., 17. Sept. 2019
18.30-21.00 Uhr
Suchtprävention Bezirke
Affoltern und Dietikon
Grabenstrasse 9, 8952 Schlieren

Was sich liebt, das streitet sich

Am zweiteiligen Elternkurs setzen Sie sich mit den eigenen Strategien im Umgang mit Wut auseinander und lernen verschiedene Instrumente kennen, die für das Stärken der Konfliktlösefähigkeit Ihres Kindes hilfreich sind.
Für Eltern von 4- bis 6-jährigen Kindern

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Gabriela Hofer, MAS Prävention und Gesundheitsförderung, Pflegefachfrau;
Veranstalter: Karin Aeberhard, MAS Sozialmanagement, Sozialarbeiterin
Veranstalter: Karin Aeberhard, karin.aeberhard@sd-l.ch, Tel. 044 733 73 65, www.supad.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 22. Aug. 2019

Dienstag, 3. Sept., 12. Nov. 2019
19.00-21.00 Uhr
Die Kinderküche
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

Meine Suppe ess ich nicht, oder doch?

Sie setzen sich mit dem Ziel einer gesunden Kinderernährung, den Spielregeln bei Tisch sowie den Grundsätzen eines optimalen Familienessens auseinander. Oder was ist zu tun, wenn Ihr Kind die guten Sachen nicht essen möchte?

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12

Leitung: Simone Kleiner, Ernährungsberaterin
Veranstalter: Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderkueche.com
Kosten: Fr. 50.-, inkl. Kursmaterial
Anmeldung: bis 27. Aug. 2019

Mittwoch, 4., 11. Sept. 2019
19.00-21.30 Uhr
Weitere Kurse:
www.bizurdorf.zh.ch
biz Urdorf
In der Luberzen 42, 8902 Urdorf

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 13-18

Leitung: Raffaella Ashapa, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin
Veranstalter: biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch
Kosten: Fr. 50.-, inkl. Kursmaterial
Anmeldung: bis 29. Aug. 2019

Mittwoch, 4. Sept. 2019
18.30-21.00 Uhr
Amt für Jugend und Berufsberatung
Dörflistrasse 120
8090 Zürich-Oerlikon

Einmal Vater – immer Vater

Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruhe-inseln schaffen.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18
Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner; Stefan Pfister, Sozialarbeiter
Veranstalter: kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Klotten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 27. Aug. 2019

Donnerstag, 5. Sept., 3. Okt., 7. Nov., 5. Dez. 2019
10.00-12.00 Uhr
Pfarrei St. Agatha
Meditations-Kapelle
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

Nuggi-Fiire

Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin
Veranstalter: Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag, 6. Sept., 4. Okt., 1. Nov., 6. Dez. 2019, 10. Jan. 2020
9.30-10.00 Uhr
Gemeindebibliothek Rosengarten
Freiestrasse 32, 8800 Thalwil

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 0-1, 2-5

Leitung: Ursina Hollenwegger, Marlies Mertl, Lesesamatorinnen
Veranstalter: Gemeindebibliothek Rosengarten, bibliothek.thalwil@swissonline.ch, Tel. 044 720 99 29, www.bibliotheken-zh.ch/thalwil
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag, 6. Sept., 4. Okt., 1. Nov., 6. Dez. 2019
10.00-10.30 Uhr
Gemeinde- und Schulbibliothek
Höflistrasse 5
8135 Langnau am Albis

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Sandra Fahy, Lehrerin
Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Langnau, Claudia Haag, bibliothek@langnau.ch, Tel. 079 448 65 88, www.bibliothek-zh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Mittwoch, 11. Sept. 2019
19.30-22.00 Uhr
Ref. Kirchgemeindehäus
Zürichstrasse 94
8910 Affoltern am Albis

Mädchen und die Pubertät

Dieser interaktive Vortrag hält nützliche Tipps für Eltern rund um die Pubertät bereit. Wie bleiben Sie in Kontakt, welchen Sinn und Funktion hat die Pubertät, wie wirken sich die Veränderungen im Gehirn auf das Verhalten aus?

Zielgruppe: 6-12, 13-18

Leitung: Marianne Steiger, Paar- und Familienberaterin, Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Marianne Steiger, marianne-steiger@bluewin.ch, Tel. 076 508 51 31, www.paarundfamilie.ch
Kosten: Fr. 30.-, Paare Fr. 50.-
Anmeldung: bis 28. Aug. 2019

Dienstag, 17. Sept. 2019
19.00-21.30 Uhr
Weitere Kurse:
www.bizurdorf.zh.ch
biz Urdorf
In der Luberzen 42, 8902 Urdorf

Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe

Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

Zielgruppe: 6-12

Leitung: Raffaella Ashapa, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin
Veranstalter: biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 12. Sept. 2019

Dienstag, 17. Sept., 1. Okt. 2019
19.00-21.35 Uhr
Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!

Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18
Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zurich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 115.- Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 3. Sept. 2019

Mittwoch, 18. Sept. 2019
19.30-21.30 Uhr
Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

Nein aus Liebe

Wenn Eltern ihre Bedürfnisse offen kommunizieren, unterstützen sie ihre Kinder darin, die Grenzen anderer zu respektieren und die eigenen zu schützen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen für eine entspanntere Atmosphäre im Familienalltag.

Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18

Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, famili/lab-Seminarleiterin
Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michèle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch
Kosten: Fr. 45.-, Mitglieder Fr. 35.-
Anmeldung: bis 11. Sept. 2019

Donnerstag, 19. Sept. 2019, Dienstag, 24. Sept. 2019
19.30-21.45 Uhr
Samowar Jugendberatung
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Streiten, ja aber wie!?

Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Einstellung zu Konflikten auseinander. Dabei steht der Umgang mit Wut im Zentrum. Aspekte der gewaltfreien Kommunikation, einfache Mediationsschritte und die Familienkonferenz fliessen als Methoden ein.

Zielgruppe: 2-5, 6-12

Leitung: Fabian Bächli, Jugendpädagoge, Coach; Bua Bucher, Psychologin, Sozialarbeiterin
Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen
Kosten: Fr. 10.-, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos
Anmeldung: bis 10. Sept. 2019

Freitag, 20. Sept. 2019
19.30-21.30 Uhr
Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

Blöder Bruder, fiese Schwester – Eifersucht und Geschwisterstreit

«Das ist meins, ich hab's zuerst gehabt! Das ist unfair!»
Streitende Kinder bringen immer wieder herausfordernde Situationen. In diesem interaktiven Vortrag geht es darum, die wahren Wünsche zu verstehen und wirksam reagieren zu können. Ein Geheimrezept gegen Streit und Eifersucht sowie ein Einblick in Geschwisterkonstellationen.

Zielgruppe: 2-5

Leitung: Marlen Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michèle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 13. Sept. 2019

Samstag, 21. Sept. 2019
9.00-10.00 Uhr
Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

Babypflege

Ernährung, Schlaf, Wickeln... Im Kurs erhalten Sie Anleitungen zur Pflege eines Neugeborenen und Tipps für den Alltag. Was sind die Grundbedürfnisse des Babys und wie können Sie diesen gerecht werden? Mit Kinderbetreuung

Zielgruppe: 0-1

Leitung: Judith Wyss-Kaufmann, Hebamme
Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michèle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch
Kosten: Fr. 155.-, Mitglieder Fr. 150.-, Paare Fr. 200.-
Anmeldung: bis 13. Sept. 2019

Mittwoch, 25. Sept. 2019
19.15-21.15 Uhr
Familienzentrum Bezirk Affoltern
1. Stock
Zürichstrasse 136
8910 Affoltern am Albis

Beziehungsfördernde Kommunikation im Familienalltag

Ein praxisnaher, lehrreicher und humorvoller Abend der Aufschluss über die Optimierung des Familienklimas gibt. Themen wie Konfliktlösung, Familienregeln und Fehlverhalten der Kinder sind ein Teil davon.

Oktober 2019

Samstag, 5. Okt. 2019 bis Samstag, 12. Okt. 2019 Reka-Feriendorf Via Aclietta, 7180 Disentis	Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder Erlebniserfahrungen für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit. Mit Kinderbetreuung	Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Matthias Huber, Psychologe Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Ziörjen, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer Anmeldung: bis 6. Sept. 2019
Dienstag, 22. Okt. 2019 19.00–21.30 Uhr Freizeitanlage Chrzüzacher Holzmatzstrasse 6 8953 Dietikon	Kinder zeigen Gefühle – Eltern auch! Gefühlsausbrüche sind manchmal schwer einzuordnen und gehören zur gesunden Entwicklung dazu. Der Abend zeigt auf, wie Eltern mit starken Gefühlen umgehen können und was eine authentische Erziehung bei Kindern bewirkt. Sie lernen den Unterschied zwischen Bauchgefühl und Erziehungsanleitung kennen.	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.– Anmeldung: bis 22. Okt. 2019
Dienstag, 22., 29. Okt., 12., 19. Nov. 2019 19.30–21.45 Uhr Quartiertreff Kreis 6 Langmauerstrasse 7 8006 Zürich	Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Eltern erhalten Anregungen für den Erziehungsalltag und können sich im Kurs austauschen. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern	Zielgruppe: 6-12 Leitung: Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsexpertin, Marte Meo Therapeutin Veranstalter: Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch Kosten: Fr. 300.–, EHK-Mitglieder Fr. 260.– Anmeldung: bis 20. Okt. 2019
Donnerstag, 24. Okt. 2019 19.30–21.45 Uhr Samowar Jugendberatung Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil	no risk, no fun?! Welche Erfahrungen mit Rausch und Risiko gehören zur Entwicklung junger Menschen? Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, eine Rausch- und Risikobalance zu entwickeln? Input mit Möglichkeit für Fragen und Austausch.	Zielgruppe: 13-18 Leitung: Renate Büchi, Fachfrau Prävention Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos Anmeldung: bis 17. Okt. 2019
Donnerstag, 24. Okt. 2019 18.00–20.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Zwei- oder mehrsprachig erziehen Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklassen Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 10. Okt. 2019
Samstag, 26. Okt. 2019 9.30–11.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen	Stressreduktion durch Achtsamkeit Achtsamkeit heisst, sich dem Hier und Jetzt zu widmen und den Moment wahrzunehmen. Eltern lernen, sich auf sich und ihre Bedürfnisse zu fokussieren. Dies führt zu Gelassenheit und Gleichgewicht und bringt neue Energie für den Alltag mit Kindern.	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12 Leitung: Marusca Klein, Psychologische Beraterin Veranstalter: Marusca Klein, mail@maruscaklein.ch, Tel. 076 751 46 00, www.maruscaklein.ch Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.– Anmeldung: bis 18. Okt. 2019
Samstag, 26. Okt. 2019 9.30–16.30 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben: www.elposzuerich.ch	ADHS-Elterncoaching – Mindful Parenting Dieser Workshop bietet Einblick in die Achtsamkeitschulung und deren Anwendung in der Familie. Im Fokus stehen die Themen Achtsamkeit, Stressbewältigung und Selbstfürsorge.	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Walter Weibel, Lehrer Mindful Parenting, Sozialpädagoge Veranstalter: elpos ADHS-Organisation Zürich, isabelle.koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch Kosten: Fr. 230.–, Paare Fr. 320.–, elpos-Mitglieder Fr. 180.–, Paare Fr. 280.– Anmeldung: bis 19. Okt. 2019
Montag, 28. Okt. 2019 19.30–21.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus Gessnerweg 5, 8820 Wädenswil	Wohin mit meiner Wut? Kinder dürfen wütend werden. Doch der Umgang damit wird gelernt sein. Wie Sie in heissen Situationen einen kühlen Kopf bewahren, wird an diesem Abend auf heitere Weise gezeigt. Aufgelockert wird der Workshop mit theatralisch-amüsanten Einlagen.	Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Jeannette Papadopoulou, Erziehungscoach Veranstalter: Ref. Kirche, Jeannette Papadopoulou, info@giftzwergli.ch, Tel. 076 548 65 62, www.giftzwergli.ch Kosten: Fr. 15.– Anmeldung: bis 26. Okt. 2019
Montag, 28. Okt., 4., 11., 18. Nov. 2019 18.30–21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Trennung, Scheidung – und die Kinder? Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Kursdurchführung ab sechs Teilnehmenden	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Barbara Umbrecht, Rechtsanwältin, Mediatorin; Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, Reduktion mit KulturLegi Anmeldung: bis 14. Okt. 2019
Dienstag, 29. Okt. 2019 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen	Hausaufgaben? Kein Problem! An diesem Morgen erfahren Sie, wie Sie die Hausaufgaben Ihrer Kinder entspannt und kompetent begleiten. Machtkämpfe gehören der Vergangenheit an.	Zielgruppe: 6-12, 13-18 Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch Kosten: Fr. 40.– Anmeldung: bis 28. Okt. 2019
Mittwoch, 30. Okt. 2019 19.30–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern 1. Stock Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis	Selbstsichere und starke Kinder Welcher Erziehungsstil begünstigt die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls, wie beeinflussen Lob und Anerkennung die Entwicklung dessen und wie gelingt es den Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken? Vortrag nach Jesper Juul.	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch Kosten: Fr. 45.–, Mitglieder Fr. 35.– Anmeldung: bis 23. Okt. 2019

November 2019

Samstag, 2. Nov. 2019 8.00–12.45 Uhr Sekundarschule Bonstetten Schachenrain 1 8906 Bonstetten	Elternbildungsmorgen 2019 Ein Anlass von Eltern für Eltern. Die Workshops sind unter anderem: Humor in der Erziehung; Eltern sein – Liebespaar bleiben; Bubenstärken; Pubertät; Eltern und Wut – wenn die Nerven blank liegen; Jugendliche Risikokompetenz fördern; Philosophieren mit Kindern Mit Kinderbetreuung	Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: verschiedene Referentinnen und Referenten Veranstalter: Elternräte der Primar- und Sekundarschulen Bonstetten, Stallikon und Wettswil am Albis sowie Familienclubs Wettswil-Bonstetten und Stallikon, Monty Möckel, kontakt@elbimorgen.ch, www.elbimorgen.ch Kosten: Fr. 35.–, Kinderbetreuung Fr. 5.– pro Kind Anmeldung: bis 30. Okt. 2019
Montag, 4. Nov. 2019, Dienstag, 5. Nov. 2019, Samstag, 23. Nov. 2019 9.30–16.30 Uhr Weitere Kurse: www.pa-ch.ch Kulturpark Pfingstweidstrasse 16 8005 Zürich	Vorbereitungssminar Pflegeeltern Vorbereitungssminar für Paare und Einzelpersonen, die den Wunsch haben, ein Pflegekind aufzunehmen oder seit kurzem ein Pflegekind betreuen. Für (angehende) Pflegeeltern	Zielgruppe: <0 Leitung: Seraina Berner Boadi-Attafuah, juristische Mitarbeiterin; Nicolette Seiler, wissenschaftliche Mitarbeiterin Veranstalter: PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch Kosten: Fr. 300.– pro Pflegeplatz Anmeldung: bis 18. Okt. 2019
Dienstag, 5. Nov. 2019 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen	Ihr Kind hat Konzentrations-schwierigkeiten? An diesem Morgen erfahren Sie, was es braucht, um sich konzentrieren zu können. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen, auch bei uninteressanten Dingen die Konzentration beibehalten zu können.	Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch Kosten: Fr. 40.– Anmeldung: bis 28. Okt. 2019
Dienstag, 5. Nov. 2019 19.00–21.30 Uhr Freizeitanlage Chrzüzacher Holzmatzstrasse 6 8953 Dietikon	Vom Machtkampf zur Verhandlung Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie entstehen diese Machtkämpfe und wie können sie verhindert werden? Im Vortrag erhalten Sie Anregungen wie Konflikte gelöst werden können, ohne dass es Gewinnende oder Verlierende gibt.	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.– Anmeldung: bis 5. Nov. 2019
Mittwoch, 6., 13., 20., 27. Nov., 4., 11. Dez. 2019 9.30–11.00 Uhr Weitere Kurse: www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch Familienzentrum Bezirk Affoltern 1. Stock Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis	PEKIP® – Prager-Eltern-Kind-Programm PEKIP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten. Für Eltern mit 3- bis 12-monatigen Kindern Bitte ein Tuch als Unterlage mitbringen.	Zielgruppe: 0-1 Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, PEKIP®-Gruppenleiterin Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch Kosten: Fr. 220.–, Mitglieder Fr. 200.– Anmeldung: bis 30. Okt. 2019
Donnerstag, 7. Nov. 2019 19.00–21.30 Uhr Freizeitanlage Chrzüzacher Holzmatzstrasse 6 8953 Dietikon	Muss ich immer erst laut werden? Was tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Im Vortrag mit Filmausschnitten erhalten Sie einen Einblick, wie Sie Ihrem Kind ohne Androhung von Strafen oder Brüllen begegnen können.	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch Kosten: Fr. 45.–, Paare Fr. 80.– Anmeldung: bis 7. Nov. 2019
Donnerstag, 7. Nov. 2019 19.30–21.45 Uhr Samowar Jugendberatung Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil	Tablet statt Schaukelpferd Kinder sind fasziniert von elektronischen Geräten und lernen schnell und intuitiv damit umzugehen. Wie wirkt sich die zunehmende Digitalisierung des Alltags auf das Gehirn, die Psyche und das Sozialleben unserer Kinder aus?	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Fabian Bächli, Sozialpädagoge, Coach Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos Anmeldung: bis 31. Okt. 2019
Donnerstag, 7., 21. Nov. 2019 9.15–11.30 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Die grosse Bedeutung des Spiels Spielen berührt die Kinderseele und bereitet Kindern viel Spass. Dabei werden die Sinne angeregt und das Kind entwickelt wichtige Fertigkeiten. In dieser Veranstaltung erfahren Eltern vieles rund um das Thema Spielen.	Zielgruppe: 2-5 Leitung: Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 85.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 24. Okt. 2019
Samstag, 9. Nov. 2019 9.00–16.00 Uhr Altes Gemeindehaus Zürichstrasse 96 8910 Affoltern am Albis	Konflikte fair lösen Konflikte entstehen oft durch Missverständnisse. Doch wie kommt die Botschaft beim Empfänger «richtig» an? Auf Grundlage der «Gewaltfreien Kommunikation» lernen Sie, wie die Verständigung mit dem Gegenüber gelingt und die Beziehung gestärkt wird.	Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Ursula Stierli-Oetiker, Coach, Kindergartenin Veranstalter: Ursula Stierli-Oetiker, u.stierli@bluewin.ch, Tel. 044 760 21 19, www.kurse-stierli.ch Kosten: Fr. 170.– Anmeldung: bis 28. Okt. 2019
Dienstag, 12. Nov. 2019 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen	Tipps und Tricks im Umgang mit Rechenschwierigkeiten Wie Kinder spielend rechnen lernen und Eltern erkennen, wann ihr Kind dabei Hilfe benötigt. In diesem Kurs lernen Sie, welche Schritte nötig sind, um sich mathematisches Wissen anzueignen und wie Sie Ihr Kind konkret dabei unterstützen können.	Zielgruppe: 6-12, 13-18 Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch Kosten: Fr. 40.– Anmeldung: bis 28. Okt. 2019
Mittwoch, 13. Nov. 2019 19.00–21.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «interkulturelles Lernen» Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 30. Okt. 2019
Donnerstag, 14. Nov. 2019 19.30–21.45 Uhr Samowar Jugendberatung Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil	Pubertät – kein Grund zur Panik Der Abend gibt Informationen über normale Verunsicherungen und erstzunehmende Gefahren. Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?	Zielgruppe: 13-18 Leitung: Luca Eugster, Psychotherapeut, Jugendberater Veranstalter: Samowar Jugendberatung, info@samowar.ch, Tel. 044 723 18 18, www.samowar.ch/horgen Kosten: Fr. 10.–, Einwohner/innen Bez. Horgen kostenlos Anmeldung: bis 7. Nov. 2019
Freitag, 15. Nov. 2019 18.00 Uhr bis Sonntag, 17. Nov. 2019 16.00 Uhr Klopferhof 5 8926 Kappel am Albis	Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Fähigkeiten zur Problemlösung. Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.	Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18 Leitung: Susanne Bohmeyer, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Soziotherapeut Veranstalter: Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.kursekappel.ch Kosten: Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten Anmeldung: bis 31. Okt. 2019
Dienstag, 19. Nov. 2019 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen	Legasthenie oder Lese- und Rechtschreibschwächen? Wie Kinder lesen und schreiben lernen und Eltern erkennen, wann ihr Kind Hilfe benötigt. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Kind konkret unterstützen können.	Zielgruppe: 6-12, 13-18 Leitung: Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin Veranstalter: Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch Kosten: Fr. 40.– Anmeldung: bis 18. Nov. 2019
Mittwoch, 20. Nov. 2019 19.30–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern 1. Stock Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis	Hilfe, mein Kind trotz Der Abend gibt Auskunft über den Umgang mit dem eigenen Willen Ihres Kindes, wie und wann Sie Grenzen setzen und sinnvoll mit Ihrem Kind kommunizieren.	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Barbara Egger, Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch Kosten: Fr. 45.–, Mitglieder Fr. 35.– Anmeldung: bis 13. Nov. 2019
Freitag, 29. Nov. 2019 9.15–10.45 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern 1. Stock Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis	Ernährung im 1. Lebensjahr Es werden die Themen Fertigprodukte oder Selbstgemachtes, Übergang zum Essen am Tisch und Fingerfood besprochen sowie Rezepte weitergegeben. Mit Kinderbetreuung	Zielgruppe: 0-1 Leitung: Sarah Nussbaumer, Ernährungsberaterin Veranstalter: Familienzentrum Bezirk Affoltern, Michelle Furter, mail@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch Kosten: Fr. 30.–, Mitglieder Fr. 25.– Anmeldung: bis 22. Nov. 2019

Januar 2020

Montag, 20., 27. Jan., 3., 10. Feb. 2020 19.30–22.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus Zürichstrasse 94 8910 Affoltern am Albis	Trive P® – positiv und gelassen erziehen Der Elternkurs vermittelt konkrete, praktische und sofort umsetzbare Tipps für den Erziehungsalltag. Sie erhalten Anregungen, wie Sie mit Fehlverhalten richtig umgehen und Nähe und Vertrauen fördern können. Dadurch verbessert sich Ihre Erziehungs-kompetenz. Für Eltern von 2- bis 7-jährigen Kindern	Zielgruppe: 2-5, 6-12 Leitung: Marianne Steiger, Triple-P®-Trainerin, Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Marianne Steiger, marianne.steiger@bluewin.ch, Tel. 076 508 51 31, www.paarundfamilie.ch Kosten: Fr. 290.–, Paare Fr. 430.–, zzgl. Elternbuch Fr. 31.– Anmeldung: bis 6. Jan. 2020
Dienstag, 21. Jan. 2020 19.00–21.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Jahren Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.	Zielgruppe: 6-12 Leitung: Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 7. Jan. 2020
Mittwoch, 22. Jan. 2020 19.00–21.00 Uhr Weitere Kurse: www.berufsberatung.zh.ch/integras biz Urdorf In der Luberzen 42, 8902 Urdorf	Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert. Veranstaltung in Englisch	Zielgruppe: 13-18 Leitung: Stefan Schumacher, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater Veranstalter: biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 15. Jan. 2020
Samstag, 25. Jan. 2020 10.00–12.00 Uhr in Serbisch 14.00–16.00 Uhr in Portugiesisch Weitere Kurse: www.berufsberatung.zh.ch/integras biz Urdorf In der Luberzen 42, 8902 Urdorf	Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert. Veranstaltungen in Serbisch und Portugiesisch	Zielgruppe: 13-18 Leitung: Stefan Schumacher, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater Veranstalter: biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 18. Jan. 2020
Freitag, 31. Jan. 2020 19.30–21.30 Uhr Samstag, 1. Feb. 2020 19.30–21.30 Uhr Schulhaus Feld, Singsaal Tödistrasse 7, 8800 Thalwil	«Wenn Mädchen Frauen werden – Die Zyklusshow» Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben, wie grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Sie werden auf eine wertschätzende Art und Weise zum Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät informiert.	Zielgruppe: 6-12 Leitung: Aurelia Ott, Sexualpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt® Veranstalter: MFM-Projekt®, Aurelia Ott, a.ott@mfm-projekt.ch, Tel. 044 720 67 06 Kosten: Fr. 25.–, Mädchenworkshop inkl. Vortrag Fr. 120.– Anmeldung: bis 24. Jan. 2020

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0-1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2-5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6-12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13-18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

Weitere Informationen und Angebote

Eiternbildungsveranstaltungen sind online

Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Eiternnotruf

Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie.
www.elternnotruf.ch

Femmes-Tische für Migrantinnen

Arbeiten Femmes-Tische für Migrantinnen aus verschiedenen Herkunftsländern bei einer Gastgeberin zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen.
www.femmestische.ch

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

40 Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert.
www.kinder-4.ch

Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

In den Kinder- und Jugendhilfenzentren kjz Affoltern, Adliswil, Dietikon und Horgen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

Weitere Angebote für Familien

Weitere Angebote für Familien wie Babyschwimmen, Babytragetutchkurse, Familienzentren sowie viele mehr finden sich unter www.lotse.zh.ch

Weitere Informationen

Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: www.stadt-zuerich.ch/viventa
 Berufsberatung im Kanton Zürich: www.berufsberatung.zh.ch
 Suchtprävention im Kanton Zürich: www.suchtpraevention-gh.ch
 Die App für informierte Eltern: www.parentu.ch

Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: www.elpos.ch
 Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: www.insieme-ek.ch
 Gesundheitsplanung für Jugendliche und deren Eltern: www.fieseel-oh.ch
 Pflegekinder Schweiz: www.pflegekinder.ch
 Schweizerische Fachstelle für Adoption: www.adoption.ch
 Ferien für die ganze Familie: www.reka.ch

kjz Affoltern

Im Winkel 2, Postfach 429
 8910 Affoltern am Albis
 Tel. 043 259 93 33
 kjz.affoltern@ajb.zh.ch
www.kjzaffoltern.zh.ch

kjz Dietikon

Badenerstrasse 5+9
 8953 Dietikon
 Tel. 043 259 93 00
 kjz.dietikon@ajb.zh.ch
www.kjzdietikon.zh.ch