



# Elternbildung



## Bezirke Affoltern, Dietikon und Horgen Programm Januar bis August 2019

### Januar 2019

**Montag, 7. Jan., 4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni 2019**  
15.00–15.30 Uhr  
Bibliothek Schlieren  
Bahnhofstrasse 4, 8952 Schlieren

**Buchstart**  
Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Gwyneth Hughes, Bibliothekarin  
**Veranstalter:** Bibliothek Schlieren, Monique Roth, bibliothek@schlieren.ch, Tel. 044 730 77 77, www.bibliotheken-zh.ch/schlieren  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Montag, 7., 14., 21., 28. Jan., 4., 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März 2019**  
13.30–14.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.himmelblaues.ch  
Himmelblaues  
Alte Landstrasse 4  
8802 Kilchberg

**First Step Baby Kurs**  
First Step unterstützt Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder bewusst zu begleiten. First Step hat einen ganzheitlichen Ansatz und gibt Eltern Spiele und Ideen mit, um qualitative Zeit mit ihren Babys zu verbringen.

**Zielgruppe: <0, 0-1**  
**Leitung:** Francesca Seegy, Baby Development Instructor, Pharmazeutin  
**Veranstalter:** Francesca Seegy, info@himmelblaues.ch, Tel. 079 240 30 29, www.himmelblaues.ch  
**Kosten:** Fr. 30.–, Abo für 5 Workshops Fr. 140.–  
**Anmeldung:** bis 4. Jan. 2019

**Montag, 7., 14., 21., 28. Jan., 4., 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März 2019**  
9.35–10.15 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.sagadula.ch  
SAGADULA, Atelier 415  
Schützenstrasse 7, 8100 Thalwil

**SAGADULA – Musik, Bewegung, Spiel**  
Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind zu Hause spielerisch in den Bereichen Musik, Sprache und Motorik fördern können. Die Kinder können sich mittels Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten ausdrücken.  
Einstieg jederzeit möglich

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12**  
**Leitung:** Mirjam Mathier, Musikpädagogin; Sabrina Kreil, Kinderärztin  
**Veranstalter:** Mirjam Mathier, thalwil@sagadula.ch, Tel. 078 758 10 19, www.sagadula.ch  
**Kosten:** Fr. 260.– 10x im Abo  
**Anmeldung:** bis 25. März 2019

**Dienstag, 8. Jan., 5. Feb., 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. Aug., 3. Sept., 1. Okt. 2019**  
9.30–10.00 Uhr  
**Weitere Kursdaten:**  
www.bibliothek-affoltern.ch  
Regionalbibliothek Affoltern  
Obere Seewadelstrasse 14  
8910 Affoltern am Albis

**Buchstart**  
Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.  
Für Eltern mit 9- bis 36-monatigen Kindern

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Gabi Scherer, Bibliothekarin  
**Veranstalter:** Regionalbibliothek Affoltern, bibliothek@affoltern-am-albis.ch, Tel. 044 761 44 09, www.bibliothek-affoltern.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Mittwoch, 9. Jan. 2019**  
18.30–21.00 Uhr  
biz Horgen  
Lindenstrasse 4, 8810 Horgen

**Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe**  
Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

**Zielgruppe: 6-12**  
**Leitung:** Martin Dünki, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Horgen, biz.horgen@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 92 60, www.bizhorgen.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 3. Jan. 2019

**Donnerstag, 10. Jan., 7. Feb., 7. März, 4. April, 9. Mai, 6. Juni, 4. Juli 2019**  
9.30–11.30 Uhr  
Kath. Pfarrei Dietikon  
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

**Nuggi-Fiire**  
Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin  
**Veranstalter:** Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Freitag, 11. Jan., 1. Feb., 1. März, 5. April, 10. Mai, 7. Juni, 5. Juli 2019**  
9.30–10.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.bibliotheken-zh.ch/thalwil  
Gemeindebibliothek Rosengarten  
Freiestrasse 32, 8800 Thalwil

**Buchstart**  
Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.  
Für Eltern mit 9- bis 36-monatigen Kindern

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Sibylle Ehinger, Marlies Mertl, Leseanimatorinnen  
**Veranstalter:** Gemeindebibliothek Rosengarten, bibliothek.thalwil@swissonline.ch, Tel. 044 720 99 29, www.bibliotheken-zh.ch/Thalwil  
**Kosten:** Fr. 5.–  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Freitag, 11. Jan. 2019**  
18.00 Uhr  
**bis Sonntag, 13. Jan. 2019**  
16.00 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelerhof 5  
8926 Kappel am Albis

**Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch**  
Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Problemlösefertigkeiten: Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18**  
**Leitung:** Susanne Bohmeyer, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Sozialtherapeut  
**Veranstalter:** Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.kurskappel.ch  
**Kosten:** Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten  
**Anmeldung:** bis 9. Jan. 2019

**Dienstag, 15., 22. Jan. 2019**  
19.00–21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.bizhorgen.zh.ch  
biz Horgen  
Lindenstrasse 4, 8810 Horgen

**Fit für die Berufswahl**  
Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

**Zielgruppe: 13-18**  
**Leitung:** Beatrice Erne, Cornelia Bürgi, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen  
**Veranstalter:** biz Horgen, biz.horgen@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 92 60, www.bizhorgen.zh.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–, inkl. Material  
**Anmeldung:** bis 8. Jan. 2019

**Dienstag, 15. Jan., 19. Feb., 19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 20. Aug. 2019**  
14.00–15.30 Uhr  
kiz Horgen  
Mütter- und Väterberatung  
Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

**Mein Baby verstehen**  
Jedes Kind ist einzigartig und will in seiner Individualität verstanden werden. Das ist nicht einfach. Als Eltern stehen Sie manchmal vor einem Rätsel. Die Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.  
Bitte ein Tuch als Unterlage für Ihr Baby mitbringen.

**Zielgruppe: 0-1**  
**Leitung:** Liliane Erismann, Regina Steiner, Mütter- und Väterberaterinnen  
**Veranstalter:** Mütter- und Väterberatung kiz Horgen und kiz Adliswil, Liliane Erismann, liliane.erismann@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 92 33, www.kjzhorgen.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Dienstag, 15. Jan., 26. März, 4. Juni 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
Die Kinderküche  
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

**Meine Suppe ess ich nicht, oder doch?**  
Sie setzen sich mit dem Ziel einer gesunden Kinderernährung, den Spielregeln bei Tisch sowie den Grundsätzen eines optimalen Familienessens auseinander. Oder was ist zu tun, wenn Ihr Kind die guten Sachen nicht essen möchte?

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12**  
**Leitung:** Simone Kleiner, Ernährungsberaterin  
**Veranstalter:** Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderküche.com  
**Kosten:** Fr. 50.–, inkl. Kursmaterial  
**Anmeldung:** bis 10. Jan. 2019

**Dienstag, 22. Jan., 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 27. Aug. 2019**  
18.00–19.50 Uhr  
Jugendberatung 8, Blyse Schlieren  
Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren

**Seiltanz Pubertät**  
Jugendliche in der Pubertät sind in einer Phase des Auf- und Umbruchs und stellen dabei manchmal ihre ganze Welt und damit auch die Familie auf den Kopf. Eltern werden ermutigt, sich über Schwierigkeiten auszutauschen und nach neuen Lösungen zu suchen.  
Fortlaufende Gesprächsgruppe für Eltern  
Einstieg jederzeit möglich

**Zielgruppe: 13-18**  
**Leitung:** Gabrielle Anhorn, Psychologin, Psychotherapeutin  
**Veranstalter:** Jugendberatung Blinker, Gabrielle Anhorn, gabrielle.anhorn@sd-l.ch, Tel. 044 730 61 61, www.b-link-er.ch  
**Kosten:** Fr. 10.– pro Abend, Einwohner Bezirk Dietikon kostenlos  
**Anmeldung:** bis 27. Aug. 2019

**Dienstag, 22. Jan. 2019**  
19.00–21.35 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.stadt-zuerich.ch/viventa  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Sexualerziehung zwischen 6 und 12**  
Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.

**Zielgruppe: 6-12**  
**Leitung:** Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 8. Jan. 2019

**Mittwoch, 23. Jan. 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.berufsberatung.zh.ch/integras  
biz Urdorf  
In der Luberzen 42, 8902 Urdorf

**Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem**  
Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert.  
Veranstaltung in Portugiesisch

**Zielgruppe: 13-18**  
**Leitung:** Stefan Schumacher, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 16. Jan. 2019

**Mittwoch, 23. Jan. 2019**  
18.30–21.00 Uhr  
Amt für Jugend und Berufsberatung  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon

**Einmal Vater – immer Vater**  
Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruheinseln schaffen.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18**  
**Leitung:** Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter  
**Veranstalter:** kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Kloten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternebildung.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 15. Jan. 2019

**Freitag, 25. Jan. 2019**  
17.00–18.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.mmmediation.ch  
Praxis für Beratung, Coaching und Mediation, 2. Stock  
Seestrasse 149, 8810 Horgen

**Grenzen setzen und Ermutigen**  
Wieso braucht es Grenzen in der Erziehung? Wann und wo ist es sinnvoll, solche zu setzen? Was hat Grenzen setzen mit Ermutigung zu tun? Diese und ähnliche Fragen haben an diesem Abend Platz und laden ein, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12**  
**Leitung:** Mariana Meyer, Heilpädagogin, Mediatorin  
**Veranstalter:** Mariana Meyer, m.meyer@mmmediation.ch, Tel. 079 640 52 81, www.mmmediation.ch  
**Kosten:** Fr. 60.–  
**Anmeldung:** bis 17. Jan. 2019

**Freitag, 25. Jan. 2019**  
19.30–21.30 Uhr  
**Mädchenworkshop:**  
**Samstag, 26. Jan. 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
Schulhaus Feld, Singsaal  
Tödistrasse 77, 8800 Thalwil

**«Die Zyklusshow»**  
Eltern werden ermutigt, ihren Töchtern einen positiven Zugang zum weiblichen Körper zu vermitteln. In einem spannenden Workshop werden die Mädchen mit dem Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht.

**Zielgruppe: 6-12**  
**Leitung:** Aurelia Ott, Sexualpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt  
**Veranstalter:** MFM-Projekt®, Aurelia Ott, a.ott@mfm-projekt.ch, Tel. 044 720 67 06  
**Kosten:** Fr. 25.–, Mädchenworkshop inkl. Vortrag Fr. 120.–  
**Anmeldung:** bis 18. Jan. 2019

**Montag, 28. Jan., 25. Feb., 25. März, 27. Mai, 24. Juni, 24. Juni 2019**  
10.00–10.30 Uhr  
Gemeinde- und Schulbibliothek  
Schwergruebstrasse 3  
8142 Uitikon Waldegg

**Buchstart**  
Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Mirjam Schiess, Bibliothekarin  
**Veranstalter:** Gemeinde- und Schulbibliothek Uitikon, bibliothek@uitikon.ch, Tel. 044 200 15 36, www.bibliotheken-uitikon.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Montag, 28. Jan., 25. März, 27. Mai, 24. Juni, 26. Aug. 2019**  
17.00–18.00 Uhr  
**Weitere Kursdaten:**  
www.pfarrei-dietikon.ch  
Kath. Pfarrei Dietikon  
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon

**Fiire mit de Chliine**  
Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Silvia Weiss Demarmels, Religionspädagogin  
**Veranstalter:** Silvia Weiss Demarmels, silvia.weiss@kath-dietikon.ch, Tel. 044 743 40 22, www.pfarrei-dietikon.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Mittwoch, 30. Jan. 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.berufsberatung.zh.ch/integras  
biz Urdorf  
In der Luberzen 42, 8902 Urdorf

**Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem**  
Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert.  
Veranstaltung in Englisch

**Zielgruppe: 13-18**  
**Leitung:** Stefan Schumacher, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 23. Jan. 2019

**Mittwoch, 30. Jan., 6., 13., Feb., 6., 13., 20., 27. März, 3. April 2019**  
9.30–11.00 Uhr  
Familienzentrum Bezirk Affoltern  
Zürichstrasse 136  
8910 Affoltern am Albis

**PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm**  
PEKiP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten.  
Für Eltern mit Kindern ab 3 Monaten bis 1 Jahr

**Zielgruppe: 0-1**  
**Leitung:** Barbara Egger, Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch  
**Kosten:** Fr. 280.–, Mitglieder Fr. 260.–  
**Anmeldung:** bis 23. Jan. 2019

**Donnerstag, 31. Jan., 7., 14. Feb., 14., 21., 28. März, 11. April 2019**  
9.15–10.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.kirche-stallikon-wettswil.ch  
Ref. Kirche, Stallikon Saal  
Hüscherstrasse 12  
8907 Wettswil

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Deborah Nocco, Leiterin Eltern-Kind-Singen  
**Veranstalter:** Ref. Kirche, Stallikon Wettswil, Deborah Nocco, d.nocco@stawet.ch, Tel. 044 747 05 77, www.kirche-stallikon-wettswil.ch  
**Kosten:** Fr. 10.– pro Lektion  
**Anmeldung:** bis 20. Jan. 2019

**Donnerstag, 31. Jan., 11. April, 13. Juni 2019**  
18.30–22.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.diekinderküche.com  
Die Kinderküche  
Wachtgasse 5, 8134 Adliswil

**Happy Family Kochkurs**  
Kreativität und Innovation in der Küche – all diese Elemente werden in dem Kurs berücksichtigt. Ausserdem wird besprochen, wie ein optimales Familienessen aussieht.

**Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18**  
**Leitung:** Simone Kleiner, Ernährungsberaterin  
**Veranstalter:** Simone Kleiner, kinderkuetze@bluewin.ch, Tel. 079 422 45 92, www.diekinderküche.com  
**Kosten:** Fr. 140.–, inkl. Materialien  
**Anmeldung:** bis 26. Jan. 2019

### Februar 2019

**Montag, 4., 11. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1. April 2019**  
9.15–10.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.kirche-stallikon-wettswil.ch  
Ref. Kirche, Altes Jugendhaus  
Dorfstrasse 5, 8143 Stallikon

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Deborah Nocco, Leiterin Eltern-Kind-Singen  
**Veranstalter:** Ref. Kirche, Stallikon Wettswil, Deborah Nocco, d.nocco@stawet.ch, Tel. 044 747 05 77, www.kirche-stallikon-wettswil.ch  
**Kosten:** Fr. 10.– pro Lektion  
**Anmeldung:** bis 20. Jan. 2019

**Dienstag, 5. Feb., 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. Aug., 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov. 2019**  
9.30–11.15 Uhr  
Mütter- und Väterberatung  
Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

**Gruppengespräche in der Mütter- und Väterberatung**  
Schlafrythmus und Ernährung sind nur zwei Beispiele für Fragen rund um Ihr Baby und Kleinkind. In der Gruppe haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern über Ihre Erfahrungen und Fragen auszutauschen. Zwei Mütter- und Väterberaterinnen leiten die Gespräche und vermitteln ihr Fachwissen.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Mütter- und Väterberaterinnen kiz Horgen und Adliswil  
**Veranstalter:** Mütter- und Väterberatung kiz Horgen und kiz Adliswil, kiz.horgen@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 92 00, www.kjzhorgen.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Montag, 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1., 8., 15. April, 6., 13. Mai 2019**  
9.15–10.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.musikschule-dietikon.ch  
Musikschule Dietikon  
Bühlstrasse 14, 8953 Dietikon

**Eiterns-Kind-Musizieren**  
Gemeinsames Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen, Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern mit einfachen Instrumenten.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Edith Schelling, Musikpädagogin  
**Veranstalter:** Musikschule Dietikon, Edith Schelling, edith\_schelling@bluewin.ch, Tel. 079 366 03 81, www.musikschule-dietikon.ch  
**Kosten:** Fr. 250.– pro Semester  
**Anmeldung:** bis 30. Jan. 2019

**Donnerstag, 28. Feb., 7. März 2019**  
19.00–22.00 Uhr  
Freizeitanlage Chrüzacher  
Holzmatenstrasse 6  
8953 Dietikon

**Montessori-Abende**  
An zwei Abenden lernen Sie die Philosophie von Montessori kennen. Es werden verschiedene Erziehungsstile vorgestellt und Sie stellen Spiele aus einfachem Material her, welche die Selbstständigkeit Ihrer Kinder positiv beeinflussen kann.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5**  
**Leitung:** Barbara Storr, Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin  
**Veranstalter:** Barbara Storr, barbara.storr@bluewin.ch, Tel. 079 906 09 31  
**Kosten:** Fr. 70.–, inkl. Material  
**Anmeldung:** bis 15. Jan. 2019

### März 2019

**Freitag, 1., 8., 15., 22., 29. März, 5., 12. April, 10., 17., 24. Mai 2019**  
9.35–10.20 Uhr  
**Weitere Kursdaten:**  
www.musikschule-horgen.ch  
Villa Seerose  
Seergartenstrasse 12  
8810 Horgen

**Eltern-Kind-Musizieren**  
Gemeinsames Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen, Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern mit einfachen Instrumenten.  
Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

**Zielgruppe: 2-5**  
**Leitung:** Dominique Prommegger, Sängerin, Leiterin Eltern/Kind-Musizieren  
**Veranstalter:** Musikschule Horgen, Petra Hunold, sekretariat@musikschule-horgen.ch, Tel. 044 725 97 10, www.musikschule-horgen.ch  
**Kosten:** Fr. 250.– pro Semester  
**Anmeldung:** bis 31. Jan. 2019

**Dienstag, 5., 19. März, 2., 16. April, 14., 28. Mai, 11. Juni 2019**  
18.00–21.00 Uhr  
Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder  
Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich

**Elternkurs «Kinder im Blick»**  
Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung.  
Die Teilnahme an allen 7 Kursabenden wird erwartet.

**Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18**  
**Leitung:** Norbert Wolff, Psychologe; Christina Häberlin, Psychologin  
**Veranstalter:** Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder in Kooperation mit KJPP, Ambulatorium Nord, Norbert Wolff, norbert.wolff@pinocchio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinocchio-zh.ch  
**Kosten:** Fr. 100.–, Paare Fr. 200.–  
**Anmeldung:** bis 2. März 2019

**Donnerstag, 7. März 2019**  
19.30–21.00 Uhr  
Schulhaus Feld, Singsaal  
Tödistrasse 77, 8800 Thalwil

**Resilienz: Stark ins Leben**  
An diesem Abend erfahren Sie, was Kindern hilft, belastende Situationen erfolgreich zu meistern und unbeschadet zu überstehen.

**Zielgruppe: 6-12**  
**Leitung:** André Dietzker, Psychologe  
**Veranstalter:** Elternrat Öeggisbühl/Ölweise, Bernadette Kohler, bernadette.kohler@gmx.ch, Tel. 076 586 10 72  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Donnerstag, 7. März 2019**  
18.00–20.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Zwei- oder mehrsprachig erziehen**  
Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.

**Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18**  
**Leitung:** Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 21. Feb. 2019

Fortsetzung auf der Rückseite

### Zielgruppen



<p><b>Montag, 11., 18., 25. März, 1. April 2019</b> 18.30–21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Trennung, Scheidung – und die Kinder?</b> Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator; Barbara Umbrecht, Rechtsanwältin, Mediatorin <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 150.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 25. Feb. 2019</p>
<p><b>Mittwoch, 13. März 2019</b> 19.30–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis</p>	<p><b>Selbstsichere und starke Kinder</b> Welcher Erziehungsstil begünstigt die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls, wie beeinflussen Lob und Anerkennung die Entwicklung dessen und wie gelingt es den Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern zu stärken. Vortrag nach Jesper Juul.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Barbara Egger, Sozialpädagogin, famili/lab-Seminarleiterin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 45.–, Mitglieder Fr. 40.– <b>Anmeldung:</b> bis 6. März 2019</p>
<p><b>Samstag, 16. März 2019</b> 9.30–12.00 Uhr biz Urdorf In der Luberzen 42, 8902 Urdorf</p>	<p><b>Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe</b> Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12</b> <b>Leitung:</b> Brigitte Wagner, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin <b>Veranstalter:</b> biz Urdorf, biz.urdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 91 80, www.bizurdorf.zh.ch <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> bis 9. März 2019</p>
<p><b>Samstag, 16. März 2019</b> 9.30–14.00 Uhr Paarberatung &amp; Mediation im Kanton Zürich Hirschgraben 50, 8001 Zürich</p>	<p><b>PaarImpuls-Tag 2019</b> Ein Tag für Paare: Mit einem Impulsreferat zum Umgang mit Geld in Paarbeziehungen und weiteren Workshops.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Paarberaterinnen von Paarberatung &amp; Mediation <b>Veranstalter:</b> Paarberatung &amp; Mediation im Kanton Zürich, natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch, Tel. 044 252 80 70, www.paarimpuls.ch <b>Kosten:</b> Fr. 50.–, Paare Fr. 100.– <b>Anmeldung:</b> bis 10. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 19., 26. März, 2. April 2019</b> 9.00–11.30 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!</b> Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «interkulturelles Lernen» <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 115.– Einwohner Kt. Zürich, zzgl. Material <b>Anmeldung:</b> bis 5. März 2019</p>
<p><b>Mittwoch, 20. März 2019</b> 19.15–21.50 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie</b> Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «interkulturelles Lernen» <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 6. März 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 21. März, 11. April 2019</b> 9.15–11.30 Uhr Fachschule Viventa Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Quelle des frühkindlichen Lernens nutzen</b> «Messer, Gabel, Schere, Licht – sind für kleine Kinder nicht!» Doch die Neugier und der Entdeckungsdrang des Kindes gehen weit darüber hinaus. Gemeinsam werden im Kurs Alltags- und Spielsituationen und das achtsame Begleiten zur positiven Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Lernerfolg betrachtet.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5</b> <b>Leitung:</b> Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 200.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 7. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 26. März 2019</b> 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen</p>	<p><b>Hausaufgaben? Kein Problem!</b> An diesem Morgen erfahren Sie, wie Sie die Hausaufgaben Ihrer Kinder entspannt und kompetent begleiten. Machtkämpfe gehören der Vergangenheit an.</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin <b>Veranstalter:</b> Lernzentrum Zürichsee, Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch <b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 60.– <b>Anmeldung:</b> bis 23. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 26. März 2019</b> 18.00–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis</p>	<p><b>Notfälle bei Kleinkindern</b> In diesem Kurs wird schnelles und richtiges Handeln in kleinen und grossen Notfallsituationen im Familienalltag mit Kindern erklärt und anhand von Praxisbeispielen geübt.</p>	<p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0–1, 2–5</b> <b>Leitung:</b> Elisabeth Wetzstein, Pflegefachfrau Pädiatrie <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 125.–, Mitglieder Fr. 120.– <b>Anmeldung:</b> bis 19. März 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 28. März 2019</b> 9.00–21.00 Uhr Gemeindezentrum Brülmet Saal C Dorfstrasse 10 8903 Birmensdorf</p>	<p><b>Erziehung in der Pubertät</b> Ein Impulsreferat zum Mitdenken und Mitreden, als Anstoss um Neues auszuprobieren und Bewährtes mit einem guten Gefühl anzuwenden.</p>	<p><b>Zielgruppe: 13–18</b> <b>Leitung:</b> Christa Seiler, Psychologin <b>Veranstalter:</b> Elternforum Birmensdorf, elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch <b>Kosten:</b> Fr. 5.– <b>Anmeldung:</b> bis 21. März 2019</p>
<p><b>Freitag, 29. März 2019</b> 9.15–10.45 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis</p>	<p><b>Ernährung im 1. Lebensjahr</b> Es werden die Themen Fertigprodukte oder Selbstgemachtes, Übergang zum Essen am Tisch und Fingerfood besprochen sowie Rezepte weitergegeben. Mit Kinderbetreuung</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1</b> <b>Leitung:</b> Sarah Nussbaumer, Ernährungsberaterin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 30.–, Mitglieder Fr. 25.– <b>Anmeldung:</b> bis 22. März 2019</p>

**April 2019**

<p><b>Dienstag, 2. April 2019</b> 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen</p>	<p><b>Ihr Kind hat Konzentrations-schwierigkeiten?</b> An diesem Morgen erfahren Sie, was es braucht um sich konzentrieren zu können. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen, auch bei uninteressanten Dingen die Konzentration beibehalten zu können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin <b>Veranstalter:</b> Lernzentrum Zürichsee, Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch <b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 60.– <b>Anmeldung:</b> bis 30. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 2. April 2019</b> 19.30–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis</p>	<p><b>Umgang mit Geld und Konsum</b> Im Umgang mit Geld und Konsum spielt die Familie eine zentrale Rolle. Wie das sichere Bewegen im Strassenverkehr muss auch der Umgang mit Geld gelernt werden. Eltern und Erziehungsberechtigte finden in diesem Referat wertvolle Tipps für den Alltag.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Urs Kiener, Schuldenprävention und Konsum Pro Juventute <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 15.–, Mitglieder Fr. 10.– <b>Anmeldung:</b> bis 26. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 9. April 2019</b> 9.00–10.30 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen</p>	<p><b>Tipps und Tricks im Umgang mit Rechenschwierigkeiten</b> Wie Kinder spielend rechnen lernen und Eltern erkennen, wann Ihr Kind dabei Hilfe benötigt. In diesem Kurs lernen Sie, welche Schritte nötig sind, um sich mathematisches Wissen anzueignen und wie Sie Ihr Kind konkret dabei unterstützen können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Elisabeth Aliberti, Lerntherapeutin <b>Veranstalter:</b> Lernzentrum Zürichsee, Elisabeth Aliberti, eli.aliberti@bluewin.ch, Tel. 079 362 55 38, www.lernzentrum-zürichsee.ch <b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 60.– <b>Anmeldung:</b> bis 6. April 2019</p>
<p><b>Mittwoch, 10. April 2019</b> 19.30–21.30 Uhr Familienzentrum Bezirk Affoltern Zürichstrasse 136 8910 Affoltern am Albis</p>	<p><b>Willkommen im Trotzalter</b> An diesem Abend erfahren Eltern, wie sie mit dem eigenen Willen ihrer Kinder umgehen können. Sie erhalten Informationen wie und wann sie Grenzen setzen und wie sie mit ihrem Kind sinnvoll kommunizieren können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Barbara Egger, Sozialpädagogin, famili/lab-Seminarleiterin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Bezirk Affoltern, michelle.furter@familienzentrum-bezirk-afolltern.ch, Tel. 044 760 12 77, www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch <b>Kosten:</b> Fr. 45.–, Mitglieder Fr. 35.– <b>Anmeldung:</b> bis 3. April 2019</p>

**Mai 2019**

<p><b>Montag, 13., 27. Mai, 17. Juni 2019</b> 17.30–20.00 Uhr <b>Kursgruppe 2: Donnerstag, 23. Mai, 6., 20. Juni 2019</b> 17.30–20.00 Uhr kjj Horgen Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen</p>	<p><b>Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum</b> Eine Trennung der Eltern bringt auch für die Kinder grosse Veränderungen. Der Kurs zeigt, wie Mütter und Väter die Beziehung zum Kind in diesem Übergang positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung unterstützen können. Eltern und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung Kursgruppe 1:</b> Melika Bouterää, Sozialarbeiterin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner <b>Leitung Kursgruppe 2:</b> Monika Flüeler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin; Eugen Brigati, Sozialarbeiter <b>Veranstalter:</b> Ein Angebot der kjj Adliswil, Affoltern, Dietikon, Horgen und der Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch <b>Kosten:</b> Fr. 50.– <b>Anmeldung:</b> bis 6. Mai 2019</p>
<p><b>Montag, 13. Mai 2019</b> 19.30–21.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> www.elposzuerich.ch Zentrum Karl der Grosse Erkerzimmer Kirchgasse 14, 8001 Zürich</p>	<p><b>Digitale Medien im Familienalltag mit ADHS</b> Gerade auf Kinder und Jugendliche mit ADHS üben digitale Medien einen besonderen Reiz aus. Warum dies so ist und wie der Umgang mit diesen Medien sinnvoll gestaltet werden kann, erfahren Sie in diesem Referat.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Marc Stoll, Psychologe, Psychotherapeut <b>Veranstalter:</b> elpos Zürich, Isabelle Koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch <b>Kosten:</b> Fr. 35.–, Paare Fr. 50.–, elpos-Mitglieder Fr. 25.–, Paare Fr. 35.– <b>Anmeldung:</b> bis 9. Mai 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 16., 23. Mai, 6., 13. Juni 2019</b> 19.30–21.45 Uhr Quartiertreff Kreis 6 Langmauerstrasse 7 8006 Zürich</p>	<p><b>Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen</b> Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Auf Basis von «Starke Eltern – Starke Kinder» werden Erziehungsinputs gegeben. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch <b>Kosten:</b> Fr. 240.–, EHK-Mitglieder Fr. 200.– <b>Anmeldung:</b> bis 11. Mai 2019</p>



**Kanton Zürich Bildungsdirektion**

**Amt für Jugend und Berufsberatung**

**Kantonaler Elternbildungstag**

**Samstag, 18. Mai 2019, Alte Kaserne, Winterthur**



Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Januar 2019 unter [www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag](http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag)

<p><b>Samstag, 18. Mai 2019</b> 10.00–12.00 Uhr Lernzentrum Zürichsee Schlüsselweg 3, 8810 Horgen</p>	<p><b>Stressreduktion durch Achtsamkeit</b> Achtsamkeit heisst, sich dem Hier und Jetzt zu widmen und den Moment wahrzunehmen. Eltern lernen, sich auf sich und ihre Bedürfnisse zu fokussieren. Dies führt zu Gelassenheit und Gleichgewicht und bringt neue Energie für den Alltag mit Kindern.</p>	<p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0–1, 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Marusca Klein, Psychologische Beraterin <b>Veranstalter:</b> Marusca Klein, mail@maruscaklein.ch, Tel. 076 751 40 00, www.maruscaklein.ch <b>Kosten:</b> Fr. 50.–, Paare Fr. 80.– <b>Anmeldung:</b> bis 11. Mai 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 23. Mai 2019</b> 19.00–21.30 Uhr Freizeitanlage Chruzacher Holzmattstrasse 6 8953 Dietikon</p>	<p><b>Muss ich immer erst laut werden?</b> Was tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Im Vortrag mit Filmausschnitten erhalten Sie einen Einblick, wie Sie Ihrem Kind ohne Androhung von Strafen oder Brüllen begegnen können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Rita Wahrenberger, STEP-Kursleiterin, Individualpsychologische Beraterin <b>Veranstalter:</b> Praxis für IP, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 079 751 00 40, www.ritawahrenberger.ch <b>Kosten:</b> Fr. 45.–, Paare Fr. 80.– <b>Anmeldung:</b> bis 20. Mai 2019</p>

**Juni 2019**

<p><b>Samstag, 29. Juni 2019 bis Samstag, 6. Juli 2019</b> Reka-Ferienort Via Acletta, 7180 Disentis</p>	<p><b>Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter</b> Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Iris Albiez, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjner, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote <b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen <b>Anmeldung:</b> bis 31. Mai 2019</p>
--	---	--

**Juli 2019**

<p><b>Samstag, 13. Juli 2019 bis Samstag, 20. Juli 2019</b> Reka-Ferienort Via Acletta, 7180 Disentis</p>	<p><b>Väter-Woche und getrennte lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder</b> Erlebniserfahrungen für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Stefan Cott, Sozialarbeiter; Andreas Krauer, Psychologe <b>Veranstalter:</b> Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjner, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote <b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer <b>Anmeldung:</b> bis 14. Juni 2019</p>
---	---	---

**August 2019**

<p><b>Freitag, 30. Aug 2019</b> 17.00–18.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> www.mmmediation.ch Praxis für Beratung, Coaching und Mediation, 2. Stock Seestrasse 149, 8810 Horgen</p>	<p><b>Kommunikation in der Erziehung</b> Wie Sie sprechen, damit Ihr Kind zuhört und wie Sie Zuhören, damit Ihr Kind spricht, wird an diesem Abend Thema sein. Fragen zum Umgang mit Alltagskonflikten haben ebenso Platz und laden ein, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen.</p>	<p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0–1, 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Mariana Meyer, Heilpädagogin, Mediatorin <b>Veranstalter:</b> Mariana Meyer, m.meyer@mmmediation.ch, Tel. 079 640 52 81, www.mmmediation.ch <b>Kosten:</b> Fr. 60.– <b>Anmeldung:</b> bis 22. Aug. 2019</p>
--	---	---

**Zielgruppen**  
**<0** werdende Eltern; **0–1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2–5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6–12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13–18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

<p><b>Weitere Informationen und Angebote</b></p> <p><b>Elternbildungsveranstaltungen online</b> Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter <a href="http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstagen">www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstagen</a></p> <p><b>Elternnotruf</b> Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie. <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a></p> <p><b>Femmes-Tische für Migrantinnen und Männer-Tische für Migranten</b> An den Tische-Runden treffen sich Mütter bzw. Väter aus verschiedenen Herkunftsländern bei Gastgebenden zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen. <a href="http://www.femmestische.ch">www.femmestische.ch</a> <a href="http://www.femmestische.ch/maenner-tische">www.femmestische.ch/maenner-tische</a></p> <p><b>Lerngelegenheiten für Kinder bis 4</b> All Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Facherinnen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert. <a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a></p> <p><b>Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung</b> In den Kinder- und Jugendhilfenzentren kjj Affoltern, Adliswil, Dietikon und Horgen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-, Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.</p>	<p><b>kjj Affoltern</b> Im Winkel 2, Postfach 429 8910 Affoltern am Albis Tel. 043 259 93 33 kjj.affoltern@ajb.zh.ch <a href="http://www.kjjaffoltern.zh.ch">www.kjjaffoltern.zh.ch</a></p> <p><b>kjj Dietikon</b> Badenerstrasse 5 + 9 8953 Dietikon Tel. 043 259 93 00 kjj.dietikon@ajb.zh.ch <a href="http://www.kjjdietikon.zh.ch">www.kjjdietikon.zh.ch</a></p>	<p><b>kjj Adliswil</b> Albisstrasse 20 8134 Adliswil Tel. 043 259 92 92 kjj.adliswil@ajb.zh.ch <a href="http://www.kjjadliswil.zh.ch">www.kjjadliswil.zh.ch</a></p> <p><b>kjj Horgen</b> Bahnhofstrasse 6 8810 Horgen Tel. 043 259 92 00 kjj.horgen@ajb.zh.ch <a href="http://www.kjjhorgen.zh.ch">www.kjjhorgen.zh.ch</a></p>
<p><b>Zu den Betreibern Affoltern, Dietikon und Horgen gehören die Gemeinden:</b> Adliswil, Aesch, Aegst am Albis, Affoltern am Albis, Birmensdorf, Bonstetten, Dietikon, Geroldswil, Hausen am Albis, Hedingen, Hirzel, Horgen, Hütten, Kappel am Albis, Kilchberg, Knoben, Langnau am Albis, Maschungen, Mettmenstetten, Oberegstringen, Oberrieden, Obfelden, Otwil an der Limmat, Ottenbach, Richterswil, Rifferswil, Rüschlikon, Schlieren, Schönenberg, Stallikon, Thalwil, Uitikon, Unterengstringen, Urdorf, Wädenswil, Weiningen, Wettswil am Albis</p>	<p><b>Herausgeber</b> Kanton Zürich Bildungsdirektion Amt für Jugend und Berufsberatung</p>	<p><b>Kontakt</b> Amt für Jugend und Berufsberatung Geschäftsstelle Elternbildung Siewerdstrasse 105 8090 Zürich Tel. 043 259 79 30 ebzh@ajb.zh.ch <a href="http://www.elternbildung.zh.ch">www.elternbildung.zh.ch</a></p>

**Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.**